



Klub Sportowy Niewidomych OMEGA w Łodzi
Zaprasza na
Ogólnopolski Zlot Turystyczny
z okazji Światowego Dnia Turystyki
i Dnia Białej Laski,

Termin i miejsce

Ogólnopolski Zlot Turystyczny z okazji Światowego Dnia Turystyki i Dnia Białej Laski odbędzie się w dniach 04-11.09.2023 roku w Murzasichle koło Zakopanego

Zakwaterowanie DOM WCZASOWY ANGELIKA Murzasichle ul. Budzowa 3c

Przyjazd 04.09.2023 w godzinach popołudniowych wyjazd po śniadaniu 11.09.2023 r.

Organizator

Organizatorem Ogólnopolskiego Zlotu Turystycznego jest Klub Sportowy Niewidomych OMEGA , a koordynatorem Pan Sławomir Gruszkowski (tel. 667213576, ksnomega.lodz@tlen.pl).

Projekt pod nazwą „Sprawność i integracja poprzez turystykę i rekreację Ogólnopolski Zlot Turystyczny z okazji Światowego Dnia Turystyki i Dnia Białej Laski”, dofinansowany jest z środków PFRON

Cel zlotu

Popularyzacja turystyki górskiej wśród osób niepełnosprawnych z przewagą dysfunkcji wzroku. Wędrowanie szlakami turystycznymi (rehabilitacja ruchowa) poruszanie się osób niepełnosprawnych w warunkach górskich, za pomocą nawigatora. Przywrócenie maksymalnej sprawności fizycznej, psychicznej, społecznej i zawodowej oraz przystosowanie do normalnego życia a w przypadku zmian nieodwracalnych - sprzyjanie wykształceniu funkcji zastępczych, zmniejszanie niekorzystnych skutków ograniczonej aktywności ruchowej.

Uczestnictwo

W zlocie mają prawo uczestniczyć beneficjenci posiadający orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, Wymagane ksero orzeczenia

Zgłoszenia na zlot

prosimy przesyłać do dnia 01.08.2023 na adres mailowy: ksnomega.lodz@tlen.pl z podaniem imienia, nazwiska, stopnia niepełnosprawności, numeru pesel. Zgłoszenia tylko za pośrednictwem Klubów

Kontakt

koordynator

Sławomir Gruszkowski Tel.: 667-213-57

E-mail ksnomega.lodz@tlen.pl

Anna Grabowicz Tel.: 609-397- 960

HARMONOGRAM



- 1) spotkanie w z góraliem - gawędziarzem, który przybliży góralską kulturę regionalną.
- 2) wyjazd grupy na szlak turystyczny - wędrowka po Dolinie Chochołowskiej. 19-21:00 integracyjny wieczorek zapoznawczy przy ognisku, śpiewanie piosenek turystycznych.
- 3) wyjazd grupy z przewodnikiem do Zakopanego. Przybliży nam zarys historyczny miasta, zwiedzenie Muzeum Tatrzańskie, Jaszczurówka wjazd na Gubałówkę, przejście szlakiem pod Krokwiemi do Doliny Białego, którą płynie potok pędzący przez głazy o podłożu białego dolomitu, co daje wrażenie jak by potok był biały, a na końcu znajduje się piękny wodospad. Czas wolny spacer po Krupówkach.
- 4) wyjazd grupy z przewodnikiem do Palenicy Białczyńskiej i szlakiem do Wodogrzmoty Mickiewicza Morskie Oko .
- 5) wyjazd grupy z przewodnikiem do Zakopanego przejście zielonym szlakiem na Wielki Kopienice
- 6) wyjazd grupy z przewodnikiem na szlak wędrowny Doliną Kościeliską, która znajduje się w Tatrach Zachodnich.
- 7) wyjazd grupy z przewodnikiem do Wiktorówki dalej szlakiem na Rusinowom Polanę, w drodze powrotnej do ośrodka zwiedzanie Sanktuarium Maryjnego. 19:00 integracyjny wieczorek pożegnalny przy ognisku śpiewanie piosenek turystycznych i przeprowadzenie konkursów z wiedzy o regionie tatrzańskim.